

地域の皆様の健康を応援いたします

開催日 5/21(日)



第3回 すこやか ウォーキング 2017

参加費無料

5kmコース 500名
10kmコース 500名

※雨天決行

先着順で合計1,000名様

山口マユウさんによる

健康ウォーキング教室

日本ウォーキング協会 健康ウォーキング指導士
第4回ミセス日本グランプリ40歳代グランプリ受賞

正しいウォーキング姿勢を
学んで健康的に美しく!



無料健康チェック相談会実施!

第3回 すこやか
ウォーキング
完歩証

完歩された方には
完歩証進呈!

さらにステキな景品が
当たる抽選会実施!

コース・開催場所

A 約5kmコース
受付/9:00~ スタート/10:25~(予定)

B 約10kmコース
受付/9:00~ スタート/10:20~(予定)

申込締切 2017年4月30日(日)まで



すこやかウォーキング実行委員会

お問い合わせは
店頭まで!

申込方法

申込用紙に必要事項を記入の上、店頭にてお申し込みください。定員になり次第、締切とさせていただきます。参加者には5月初旬におハガキにて参加証をお送り致します。

- 主催:すこやかウォーキング実行委員会
- 後援:姫路市・姫路商工会議所・日本チェーンドラッグストア協会・兵庫県赤十字血液センター
- 協力:NPO姫路コンベンションサポート

問合せ先 すこやかウォーキング運営事務局 TEL:079-223-0303 月曜日~金曜日(祝日を除く)10:00~17:00